

VALTUUSTOALOITE: ikääntyneiden ja vähävaraisten ravitsemuksen ja sosiaalisten kontaktien kouluruokailun avulla

Ehdotus

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että kärsämäen kunta mahdollistaa eläkeläisille ja vähävaraisille kuntalaisille lounasruokailun kunnan kouluruokalassa edullisella 2 euron omavastuu hinnalla. Kärsämäen kunta sitoutuu maksamaan aterian todellisten kustannusten ja omavastuun välisen erotuksen

Perustelut

Kärsämäen kunnan strategian ytimessä tulee olla inhimillisyys ja huolenpito heikommassa asemassa olevista kuntalaisista. Monen ikääntyneen ja vähävaraisen arjessa nousevat elinkustannukset ja yksinäisyys ovat merkittäviä haasteita, jotka heikentävät elämänlaatua ja terveyttä

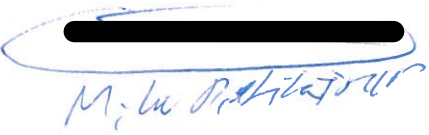
1. Inhimillisyys ja väittäminen: Arvokas vanhuus ja hyvä arki kuuluvat kaikille kärsämäki sille. Yhteinen ruokailuhetki ei ole vain ravintoa, vaan se on välittämisen teko, joka vähentää yksinäisyyttä ja antaa syyn lähteä kotoa muiden ihmisten pariin
2. Terveys ja ennaltaehkäisy: Lämmin, ravitsemussuositusten mukainen ateria kerran päivässä edistää ikääntyneiden toimintakykyä. Tämä ennaltaehkäisee raskaampien ja kalliimpien sote-palveluiden tarvetta tulevaisuudessa
3. Vähävaraisuuden lieventäminen: 2 euron hinta varmistaa, että ateria on todella kaikkien saavutettavissa tuloista riippumatta. kunnan maksama loppuosa on pieni investointi verrattuna niihin inhimillisiin ja taloudellisiin hyötyihin, joita saavutetaan syrjäytymisen vähentyessä
4. Sukupolvien kohtaaminen: Kouluruokailun yhteydessä tapahtuva kohtaaminen eri sukupolvien välillä lisää yhteisöllisyyttä ja molemminpuolista lasten ja ikäihmisten välillä

Toimenpide

Pyydämme kuntaa selvittämään käytännön järjestelyt (kuten ruokailuajat ja ilmoittautumiskäytännöt) siten, että kokeilu voidaan aloittaa mahdollisimman pian. Arvokas arki on pienten tekojen ja inhimillisten päätösten summa.

Kärsämäki 11.3 2026


Marko Antola


Milla Peltola


Niina Haapakoski